

**Du kannst helfen!**

**Spende ein Hilfspaket  
mit Lebensmitteln und Hygieneartikel  
für Familien in der Ukraine**

Was wird benötigt ?

Packliste siehe Rückseite

Wie kommt das Paket in die Ukraine?

Die Hilfsorganisation ADRA Slowakei  
fährt um den 10. Dezember in die  
Ukraine

Bis wann sollte es gepackt sein?

2. Dezember 2023

Weitere Infos unter:

[messerschmidtmarkus@gmx.de](mailto:messerschmidtmarkus@gmx.de)

- |                          |            |                             |
|--------------------------|------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 kg       | gedrehte Nudeln             |
| <input type="checkbox"/> | 1 kg       | Spaghetti                   |
| <input type="checkbox"/> | 1 kg       | Weizenmehl                  |
| <input type="checkbox"/> | 1 Flasche  | Tomatenketchup              |
| <input type="checkbox"/> | 1 Paket    | Magarine                    |
| <input type="checkbox"/> | 1 Paket    | Salz                        |
| <input type="checkbox"/> | 1 Paket    | Tee                         |
| <input type="checkbox"/> | 1 Paket    | Kartoffelpüree zum Anrühren |
| <input type="checkbox"/> | 1 Liter    | Sonnenblumenöl              |
| <input type="checkbox"/> | 2 Dosen    | eingelegte Heringsfilets    |
| <input type="checkbox"/> | 1 Dose     | Erbsen & Möhren             |
| <input type="checkbox"/> | 4 Dosen    | Fertiggerichte              |
| <input type="checkbox"/> | 1 Paket    | Butterkekse                 |
| <input type="checkbox"/> | 2 Tafeln   | Vollmilchschokolade         |
| <input type="checkbox"/> | 1 Päckchen | Gebäck                      |
| <input type="checkbox"/> | 1 Paket    | Damenbinden                 |
| <input type="checkbox"/> | 1 Tube     | Zahncreme                   |
| <input type="checkbox"/> | 1 x        | Deospray oder Deoroller     |
| <input type="checkbox"/> | 1 x        | Flüssigseife                |

Bitte bei den Lebensmitteln auf das Haltbarkeitsdatum achten.